



Rhetorik, die wirkt.
Hörbar • Sichtbar • Spürbar •



Angebote
2025

Seminar- und Trainingsprogramm

Rhetorik | Change | Führung | Coaching



Atem, Stimme, Körpersprache

Stimmbildung und Körpersprache 23.-24.01.2025
07.-08.04.2025
03.-04.07.2025
06.-07.10.2025

Auftritt und Wirkung verbessern 04.-05.08.2025

Atemtraining für mehr Gesundheit, Gelassenheit und Energie 21.05.2025
16.07.2025
15.10.2025

Fachseminare

AAP® nach Coblenzer Muhar 13.-14.03.2025
09.-10.10.2025

Atem, Stimme, Bewegung 08.-09.05.2025
07.-08.08.2025

Angebote auf Anfrage

- Logopädie mit privatärztlichem Rezept
- Stimmbildung für Lehrende
- Stimmbildung für Funk- und Fernsehen



Rhetorik

Reden schreiben - Reden halten. 03.-04.02.2025
Für Redner *innen und Referenten*innen 14.-15.07.2025
03.-04.11.2025

Wirkungsvoll präsentieren 27.-28.01.2025
14.-15.04.2025
24.-25.07.2025
04.-05.12.2025



Kommunikation

Gesprächskompetenz in agilen
Zeiten 06.-07.02.2025
02.-03.06.2025
18.-19.09.2025
01.-02.12.2025

Moderationskompetenz 08.-09.01.2025
20.-21.03.2025
07.-08.07.2025
27.-28.11.2025

Verhandlungskompetenz 13.-14.01.2025
11.-12.08.2025

Konfliktkompetenz 12.-13.05.2025
10.-11.11.2025

Mentale Stärke und neuronales
Training 09.-10.12.2024
24.-25.02.2025
26.-27.06.2025
17.-18.11.2025

Change- und Projektmanage-
ment 12.03.2025
23.07.2025
Online Seminar



Seminare für Führungskräfte

Führung und Kommunikation 20.-21.01.2025
28.-29.07.2025

Führung und Change 28.-29.04.2025
Führungskompetenzen für das Change- und
Projektmanagement 13.-14.10.2025

Führung auf Distanz 14.05.2025
Online Seminar 26.11.2025

Keinen passenden Termin gefunden - Seminare auf Anfrage

Tragen Sie sich in unseren Newsletter über die Internetseite ein. Vermerken Sie im Feld Nachricht beim jeweiligen Seminar, dass Sie sich speziell für dieses Seminar interessieren. Oft ergeben sich auf Anfrage weitere Seminare. Sie werden dann gezielt zu diesen Seminaren eingeladen. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden. Sie haben einen [Wunschtermin](#) für ein Seminar. Bei mindestens zwei Anmeldungen können Sie mit uns einen ergänzenden Termin vereinbaren. Wir schreiben dieses Seminar ergänzend an unsere Kunden aus.

Spezielle Angebote

- Organisationsberatung
- Change-, Projekt- und Prozessmanagement in die Organisation
- Stress- und Burnout Prophylaxe. Persönliche und organisationale Resilienz stärken

Einzeltrainings und Coachings

Selbstvertrauen stärken

- Stimmbildung und Körpersprache
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbung und Karriere
- Mentaltraining
- Führungskräfte training
- Lebensbalance und Gesundheit

Vorträge

- Powerfrauen piepsen nicht
- Bewusst Atmen—besser leben. Atemtraining für mehr Gesundheit, Gelassenheit und Energie
- Von Spitzensport lernen. Ziele erreichen und Stress vorbeugen mit Mentale- und neuronale Stärke
- Gesundheit und Fit ohne Sport. Fitness 50plus
- Erkenntnisse der Faszienforschung für mehr Gesundheit und sportliche Leistung