

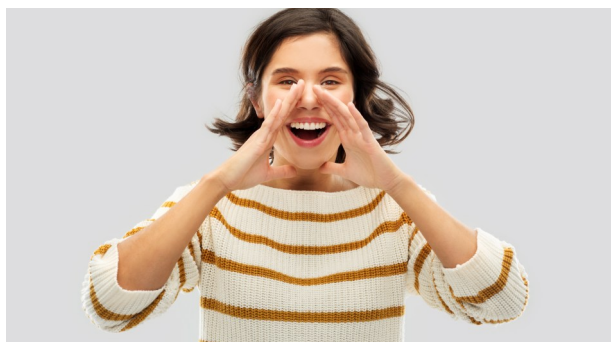
Rhetorik, die wirkt.  
Hörbar • Sichtbar • Spürbar •



Angebote  
2025

## Seminar- und Trainingsprogramm

Rhetorik | Change | Führung | Coaching



## Atem, Stimme, Körpersprache

Stimmbildung und Körpersprache      23.-24.01.2025  
07.-08.04.2025  
03.-04.07.2025  
06.-07.10.2025

Auftritt und Wirkung verbessern      04.-05.08.2025

Atemtraining für mehr Gesundheit, Gelassenheit und Energie      21.05.2025  
16.07.2025  
15.10.2025

## Fachseminare

AAP® nach Coblenzer Muhar      13.-14.03.2025  
09.-10.10.2025

Atem, Stimme, Bewegung      08.-09.05.2025  
07.-08.08.2025

## Angebote auf Anfrage

- Logopädie mit privatärztlichem Rezept
- Stimmbildung für Lehrende
- Stimmbildung für Funk- und Fernsehen



## Rhetorik

Reden schreiben - Reden halten.      03.-04.02.2025  
Für Redner \*innen und Referenten\*innen      14.-15.07.2025  
03.-04.11.2025

Wirkungsvoll präsentieren      27.-28.01.2025  
14.-15.04.2025  
24.-25.07.2025  
04.-05.12.2025



## Kommunikation

Gesprächskompetenz in agilen  
Zeiten 06.-07.02.2025  
02.-03.06.2025  
18.-19.09.2025  
01.-02.12.2025

Moderationskompetenz 08.-09.01.2025  
20.-21.03.2025  
07.-08.07.2025  
27.-28.11.2025

Verhandlungskompetenz 13.-14.01.2025  
11.-12.08.2025

Konfliktkompetenz 12.-13.05.2025  
10.-11.11.2025

Mentale Stärke und neuronales  
Training 09.-10.12.2024  
24.-25.02.2025  
26.-27.06.2025  
17.-18.11.2025

Change- und Projektmanage-  
ment 12.03.2025  
23.07.2025  
Online Seminar



## Seminare für Führungskräfte

Führung und Kommunikation 20.-21.01.2025  
28.-29.07.2025

Führung und Change 28.-29.04.2025  
Führungskompetenzen für das Change- und  
Projektmanagement 13.-14.10.2025

Führung auf Distanz 14.05.2025  
Online Seminar 26.11.2025

### Keinen passenden Termin gefunden - Seminare auf Anfrage

Tragen Sie sich in unseren Newsletter über die Internetseite ein. Vermerken Sie im Feld Nachricht beim jeweiligen Seminar, dass Sie sich speziell für dieses Seminar interessieren. Oft ergeben sich auf Anfrage weitere Seminare. Sie werden dann gezielt zu diesen Seminaren eingeladen. Wenn sich zwei Personen anmelden, kann das Seminar stattfinden. Sie haben einen [Wunschtermin](#) für ein Seminar. Bei mindestens zwei Anmeldungen können Sie mit uns einen ergänzenden Termin vereinbaren. Wir schreiben dieses Seminar ergänzend an unsere Kunden aus.

### Spezielle Angebote

- Organisationsberatung
- Change-, Projekt- und Prozessmanagement in die Organisation
- Stress- und Burnout Prophylaxe. Persönliche und organisationale Resilienz stärken

### Einzeltrainings und Coachings

#### Selbstvertrauen stärken

- Stimmbildung und Körpersprache
- Rhetorik und Kommunikation
- Bewerbung und Karriere
- Mentaltraining
- Führungskräfte training
- Lebensbalance und Gesundheit

#### Vorträge

- Powerfrauen piepsen nicht
- Bewusst Atmen—besser leben. Atemtraining für mehr Gesundheit, Gelassenheit und Energie
- Von Spitzensport lernen. Ziele erreichen und Stress vorbeugen mit Mentale- und neuronale Stärke
- Gesundheit und Fit ohne Sport. Fitness 50plus
- Erkenntnisse der Faszienforschung für mehr Gesundheit und sportliche Leistung